

STEIGERE DEINE KRAFT & KONDITION BIS IN DIE KLEINSTEN MUSKELGRUPPEN!

Start:
07. Mai 25

Wann:
Jeden Mittwoch

Zeit:
Von 8.30 – 9.30

Von:
Mai bis Oktober 25

Treffpunkt:
Dorfstrasse 41
8816 Hirzel

Kosten:
Einzel CHF 35.-
10er Abo CHF 300.-

Jetzt Anmelden!

Christine Staub
info@staub-training.ch
079 407 59 42

 **STAUB**
Personal Training.
indoor cycling



BOOTCAMP 2025

Das Bootcamp ist ein intensives & effektives Ganzkörperworkout an der frischen Luft oder im Studio. Die Kondition & die Kraft werden bei Intervalltrainings auf Hochtouren gesteigert.

Für Anfänger oder Fortgeschrittene – Wichtig ist die Freude am Sport und der Natur und daran, gemeinsam im Team positiv und mit viel Spass an die eigenen Grenzen zu gehen.

Fitness pur – Ich freue mich auf deine Anmeldung!

Jetzt Anmelden!



STAUB
Personal.Training.
indoor cycling